

# Live ISNI – COVID-19

## 19/03/2020



### POINT SUR LA SITUATION D'UN POINT DE VUE GEOGRAPHIQUE

**2 de nos confrères internes au minimum** actuellement hospitalisés en réanimation dans le contexte de l'épidémie !!!!

#### Point « Grand Est »

- Situation très tendue avec la réanimation qui commence à être saturer avec choix entre les patients
- Régulation SAMU complètement saturée avec temps d'attente > 1h
- Appel de l'ARS Grand Est aux renforts de médecin car à bout de personnel
- 40% des patients consultant aux urgences présentent des critères d'hospitalisation (AEG, Pneumopathies Bilatérales)
- Problème avec l'accès au respirateur +++ / Impossibilité d'utiliser les Optiflows (Aérolysation)
- Majorité des patients en réanimation intubé et mis en décubitus ventrale
- Manque de matériel d'intubation et de respirateur ++++

#### Point « Nice »

- Solidarité de tous les internes de Nice avec la création de 7 lignes de garde d'internes en 48h
- Fermeture des soins non urgents et réorganisation de tous les services avec MAD de lits et de soignants en un temps records

#### Point « Paris »

- Absence de réponse de l'ARS Ile de France sur les renforts et l'établissement de lignes de gardes
  - Mise en place d'un listing répertoriant l'ensemble des internes disponibles
  - Création d'un réseau de référents en réanimation, maladie infectieuse et urgences dans chaque CH
- Représentant actuellement 120 référents et 1500 internes volontaires
- Mise en place d'un groupes Facebook des centres hospitaliers soit cluster de 9 hôpitaux au total
  - Classement quotidien de 1 à 5 sur le niveau de tension des hôpitaux

#### Reste du territoire

AIEHL – Association des Internes en Exercice des Hôpitaux de Lille



- Pénurie de dépistage (Écouvillon et réactifs de laboratoire)
- Pénurie de matériel de protection touchant tous les CHRU avec fabrication en cours de masque en tissus

### Données épidémiologiques récentes

- Projection du pic d'ici 1 mois pour mi-Avril soit 1 mois après le début des mesures efficaces de confinement (Comptage pris à partir du 1<sup>er</sup> tour des municipales)
- Projection haute à 140 000 cas et basse à 40 000 cas

### Protection physique requise

- Matériels de protection **pour tout soignants** :
  - **Masque FFP2** à renouveler toutes les 8 heures sans le manipuler avec les mains
  - Charlotte
  - Surblouse
  - Gant
- En cas de **gestes invasifs** de la sphère **ORL** :
  - Lunettes de protection
  - Sur-chaussure
- Soyez vigilant de ne pas vous contaminer lorsque vous enlevez la sur-blouse +++
- **Masque chirurgical efficace uniquement si contact direct avec peu de patients à risque** de Covid + (Chef de service de Maladie Infectieuse de l'Hôpital Bichat)



## QUESTIONS / REPONSES

### Quelles sont les mesures prises pour faciliter la mobilisation ?

- **Maintien des Inter-CHRU** (Parution du rectificatif le 19/03/20) même ceux des DOM-TOM
- **Annulation des stages à l'étranger** face au risque de contamination et de blocage par les autorités aux frontières
- **Facilitation des renforts dans les services sous tension** avec travail par binôme
- **Possibilité de changement d'établissements en fonction de la demande** de la Direction des centres hospitaliers et des besoins locaux
- Mise à l'**arrêt de l'ensemble des travaux universitaires**
- **Validation de principe d'un délai de 2 mois** pour la **passation de la thèse** (Toujours en cours de discussion avec les doyens et le ministère de l'éducation)
- **Annulation des répartition** et choix de stage présentiel
- **Décalage du prochain stage d'1 mois renouvelable** sauf pour les **prises de fonctions de ceux qui reviennent d'une disponibilité ou d'une année recherche** ainsi que les **prises de fonctions hospitalières** (Assistant, PH)

### Comment cela va se passer pour les personnes devant passer leur thèse en Avril – Mai ?

- Thèse **dématérialisée** avec passage de la soutenance à **distance** avec **jury restreint** / Réflexion actuelle autour du fait d'accorder ses validations de thèses et de mémoires sans soutenance.
- La demande de l'ISNI est de **ne pas retarder l'accès au statut du Dr Junior**

### Comment cela va se passer pour les stages de surnombre validant pour le prochain semestre ?

- **Réduction des 4 mois initiaux** (pour valider un stage) **d'autant que le stage aura été amputé**. Cela se fera de manière proportionnelle afin que les choses soit facilités au maximum.

### Comment bien prendre en charge un patient Covid + / Existe-t'il des recommandations ?

- Page « Information COVID » édité fréquemment par l'ISNI avec informations validées et certifiées.

### Les internes vont-ils être réquisitionnés ?

- Réquisition/ assignation probable mais pour le moment cela marche sur du volontariat au profit de listes de recensement mises à place par les référents régionaux
- 

### L'année recherche amputée sera t'elle rattrapée ?

- Absence de garanties à ce jour car la priorité va aux soins des populations.

### Comment cela va se passer pour un interne de médecine générale en fin de cursus sans prise de fonction hospitalière mais avec des remplacements prévus dès le 1<sup>e</sup> Mai ?

- Nécessité de voir si le maître de stage maintient l'ouverture de son cabinet
- Effectuer le remplacement **si et seulement si** mise en place de **moyen de protection à disposition** et **possibilité de se faire tester en cas de présentation de symptômes**.
- Privilégier le télétravail au moyen de consultations en visioconférence

### Pourquoi un appel au confinement général effectué par l'ISNI ?

- La population continue de se balader dans la rue en allant à la boulangerie, pour aller faire son footing.
- En Chine, il avait été mis en place un confinement drastique pour 58 millions de personnes avec maintien strict au domicile où les denrées alimentaires et les médicaments étaient apportés au domicile des personnes.
- Si persistance de ces mauvais comportements, il va falloir choisir entre les patients → **+ les gens seront confinés + la limite d'âge sera haute dans les choix qui devront être fait.**

### Comment choisir entre les patients qu'on va réanimer ?

- Recommandations éthiques disponibles sur le site de l'ISNI

### Le Covid 19 est-il un virus sexuellement transmissible ?

- Aucune idée mais a priori pas directement (Transmission Gouttelette)

### Comment cela va se passer pour les internes non cliniciens ? Comment peuvent-ils aider ?

- Intérêt de constituer des pools d'internes disponibles afin de participer aux régulations en effectuant un travail non médical
- En cas de compétences d'urgence, informer les associations locales afin de participer aux renforts sur le terrain
- Intérêt de se protéger car l'épidémie va persister longtemps +++
- **Les internes de radiologie** seront très sollicités pour la réalisation des scanners thoraciques
- **Les internes de santé publiques** sont amenés à effectuer le suivi épidémiologique de la pandémie
- **Les internes de psychiatrie** sont sollicités pour la mise en place d'aide aux collègues au travail de cellules de soutien, d'établir des recommandations sur les conséquences du confinement et sur le soutien des collègues.

### Comment cela va se passer pour les FFI ? Comment peuvent-ils aider ?

- Conduite à tenir identique pour les internes avec intérêt de contacter les directions des hôpitaux

### Pour les internes en stages ambulatoires, faut-il mieux aider en ville ou dans les CH ?

- Se renseigner auprès de chaque subdivision qui centralise au mieux la demande
- Contacter les syndicats en lien avec leur ARS localement.
- Cas des internes de médecine générale affecté aux urgences : **Convention de stage à signer** avec statut de « collaborateur officiel des hôpitaux ».

### Quand aura-t-on des informations sur les recrutements des volontaires et des affectations ?

- Cela dépend de chaque ARS et CH
- Pas beaucoup d'informations pour le moment

### Quelles sont les recommandations actuelles de l'OMS concernant le Covid-19 ?

- Demande d'un confinement total et absolu de l'ensemble de la population générale
- Nécessité de mise à disposition du matériel nécessaire avec Masque FFP2 systématique à l'ensemble du personnel soignant
- Dépistage systématique de l'ensemble de la population par RT-PCR

### Savez-vous si un approvisionnement de matériel (masques- surblouses) va arriver bientôt ?

- Pas d'information là-dessus pour le moment

### Sait-on si la dangerosité du virus augmente avec la durée d'exposition ?

- Aucune idée actuellement

### Que doit-on penser des essais thérapeutiques en cours (PLAQUENIL) ?

- Une étude du Pr RAOULT à MARSEILLE parue avec résultats encourageant sur la PLAQUENIL mais **ne pas prescrire pour l'instant** du fait de l'absence de recul, de la marge thérapeutique étroite et des nombreux cas de surdosages recensés.

### Existe t-il des jeunes actuellement hospitalisés en réanimation sans ATCD ni prise d'AINS ?

- Oui !!!

### Les internes de pédiatrie peuvent-ils être réquisitionnés en Adulte ?

- Actuellement mise en place d'un relèvement des fonctions des internes de médecine générale affectés en stage en pédiatrie pour aller aider aux urgences
- Mais possibilité secondairement pour les internes de pédiatrie d'être affectés sur des postes d'adulte

### Comment cela va se passer pour les congés ?

- L'ensemble des congés non pris sur le semestre actuel sera **reporté au prochain semestre**.

### Comment cela va se passer pour les internes à risque ?

- Interne enceinte ou présentant une pathologie chronique lourde ou instable : **Éviction avec confinement totale au domicile + Arrêt de travail**
- Interne présentant un asthme chronique : Faire le point avec la médecine du travail qui prendra la décision de votre affectation

### Qu'en est-il de la responsabilité professionnelle des internes affectés dans d'autres services ?

- Prendre une RCP si ce n'est pas encore fait (Gratuit)
- **Normalement aucun problème tant que l'interne demeure dans l'exercice de ses fonctions**

### Quelles sont les mesures de prévention du burnout des soignants ?

- Possibilité de **droit au relai** en cas d'épuisement professionnel
- Mise en place de **cellules de crise** par les équipes de psychiatres

### Comment cela va se passer pour les internes de Chirurgie ?

- Aidez selon vos compétences (Urgences – Réanimation – Maladie infectieuse)
- Mais toujours possibilité d'aider quelle que soit votre compétence

### Que faire si on habite avec des personnes fragiles ?

- Trouver une solution pour **ne pas être en contact** (« déménagement ») car **danger avéré**

### Que faire si test covid positif ?

- Porteur Covid + **excréteurs pendant 20 jours** donc nécessité de **rester en quarantaine pendant 20 jours**

### Que pensez des masques artisanaux ?

- Comme dans le tiers monde, c'est mieux que rien !

### Que faire en cas de refus d'arrêt par la médecine du travail alors que l'interne présente une pathologie chronique ?

- Demander un **arrêt de travail par son médecin traitant**

### Qu'en est-il de la sensibilité test RT-PCR ?

- Pas d'information précise mais intérêt d'effectuer un prélèvement oropharyngé correct en allant en **fond de gorge**.